

第1回ピンクリボンセミナー in Mie

活動報告

文責 小林茂樹

三重県における第1回のセミナーを2015年10月24日に三重大学内の講堂で開催しました。本セミナーは、三重県近隣のピンクリボンアドバイザーを対象に、アドバイザーとしてのスキルアップを目的としています。また本セミナーは初級・中級更新審査および上級認定に対応するもので、後半のワークショップ（グループワーク）では活発なディスカッションが行われました。

参加者は計25名で、アドバイザーは20名（初級11名、中級9名）、県外から5名のアドバイザーが参加されました。アドバイザーの中には、乳がんを経験された方もみえました。他の5名は県内の健診事業体に勤務し、前半のブラッシュアップセミナーを聴講した方、県内の医療機関に所属し、アドバイザーに強い興味があり、是非参加したいと申込みをいただいた方が含まれています。

セミナーは2部構成で、乳房健康研究会副理事長の竹田 寛先生のあいさつに引き続き、第1部のブラッシュアップセミナーでは、乳がんの統計・検診に関する講演（30分 担当：乳房健康研究会理事 小林茂樹）、乳がんの診療に関する講演（30分 担当 三重大学医学

部附属病院乳腺センター 山下雅子）と質疑応答で構成されました。質疑応答では、治療や再建術に関する質問があり、参加者の方々は真剣に聞き入っていました。

ピンクリボンセミナー in Mie プログラム

日時：2015年10月24日（土） 13:00～16:00
会場：三重大学講堂（三翠ホール） 小ホール

ピンクリボンアドバイザー制度開始から現在まで、3回の初級試験と1回の中級試験が行われ、全国で4,350人の初級アドバイザー、835人の中級アドバイザーが誕生しています。現在、乳房健康研究会では、アドバイザーのための様々な企画を検討準備しています。今回、乳房健康研究会と三重乳がん検診ネットワークとの共催によるピンクリボンセミナーを企画いたしました。三重県内のみでなく、近隣のアドバイザーの方々にもお集まりいただき、アドバイザーとしての活動のヒントをお持ち帰りいただけるよう、活発にご交流いただければ幸いです。

テーマ：アドバイザーとしてなすべきこと

12:00～13:00 《会場受付》

グループワークのためのお茶をご用意しています。

13:00～13:05 《開会のあいさつ》

竹田 寛（乳房健康研究会副理事長、三重乳がん検診ネットワーク理事長）

13:05～14:20 《ブラッシュアップセミナー》

- 乳がん統計、検診 update (30分)
最新の乳がんの統計、乳がん検診に関する動向などを紹介いたします。
小林茂樹（乳房健康研究会理事、三重乳がん検診ネットワーク副理事長）
- 乳がん診療 update (30分)
乳がん診療の現状、最近の動向などを紹介いたします。
山下雅子（三重大学医学部附属病院 乳腺センター助教）
- 質疑応答 (15分)

14:20～14:30 《休憩》

14:30～16:00 《グループワーク》

- アドバイザーとしての活動に向けたディスカッション (50分)
それぞれのグループに分かれてディスカッションを行う。
【テーマ】アドバイザーとしてなすべきこと。
以下の様な内容についてディスカッションしていただければ幸いです。
自由な情報交換の場ですので、地域を超え活発にご交流いただければ幸いです。
 - ・自己紹介
 - ・試験を受けて変わったことは？
 - ・みなさんがイメージされているアドバイザーとは？
 - ・現在活動されている内容または今後活動したいと思っていることは？
 - ・自分の活動をさらに広げていくために必要なことは？
 - ・今後の活動において乳房健康研究会側に望むことは？*グループ毎に司会進行役、書記、発表者を決めていただきます。
*ディスカッションした内容を書記がまとめて横断紙に記載、発表者にご発表いただきます。

● グループごとの発表 (30分)

● まとめ (10分)

16:00～16:05 《閉会のあいさつ》

竹田 寛（乳房健康研究会副理事長、三重乳がん検診ネットワーク理事長）

第2部は「患者サポート」の主題に、アドバイザーとしてなすべきことについて4グループに分かれてディスカッションを行いました。グループ毎に自己紹介のあと、司会、書記、発表者を決め、50分のディスカッションを行い、グループで出た意見、まとめなどを模造紙に書き込み、発表者がそれぞれ他のグループの方々に対してディスカッションの結果を披露しました。

全グループ成果発表の後、司会進行役の小林と竹田先生がまとめを行い、閉会しました。閉会後も全グループの方々には帰ることなく、活発な情報交換や連絡先の交換をされ、全員が晴れやかな顔でお帰りいただいたことが印象に残っています。今回、セミナーの協賛をお引き受けいただき、お茶の提供をいただいた伊藤園様に深く御礼申し上げます。

<セミナー開催風景>

会場の講堂です。当日は好天に恵まれ、穏やかな日和のもとで、セミナーを行うことができました。



乳房健康研究会副理事長 竹田 寛先生の開会あいさつです。



第1部ブラッシュアップセミナー、左は乳がん統計・検診に関する講演を行う小林、右は乳がん診療に関する講演を行う山下先生です。



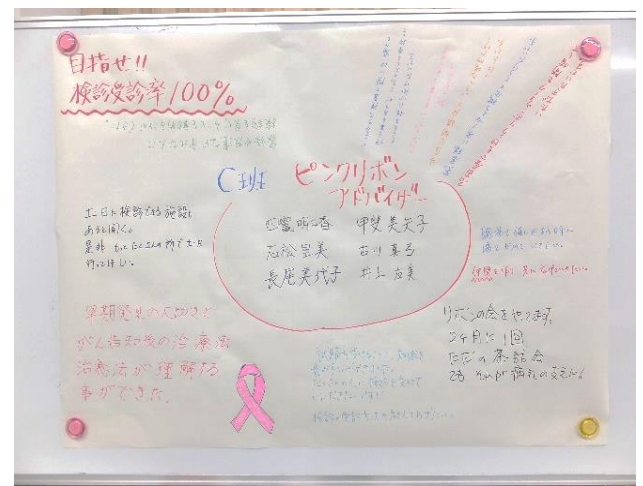
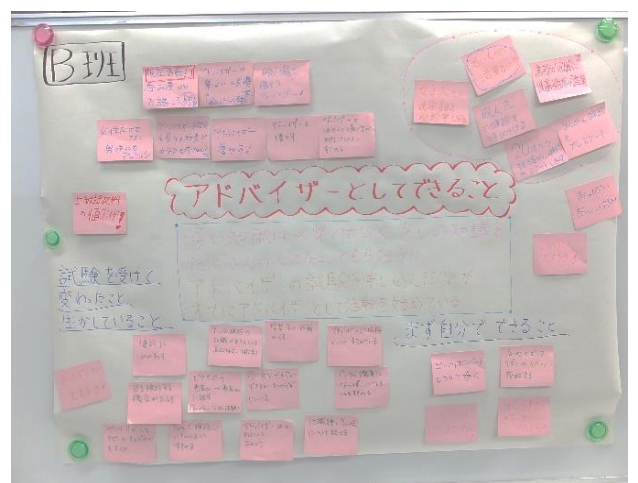
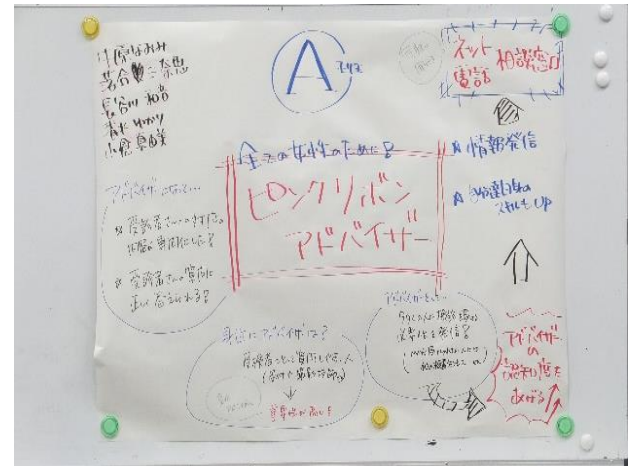
参加者の方々はブラッシュアップセミナーを真剣に聴講しておられました。

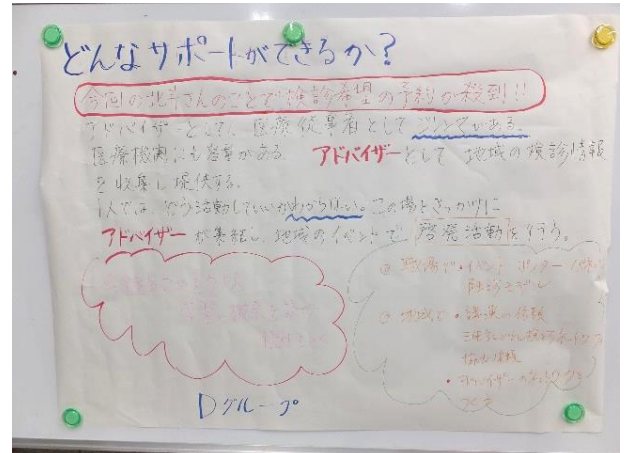


第 2 部グループワークを行うアドバイザーの方々です。各グループともに活発なディスカッションが繰り広げられました。



グループディスカッションのあとの発表の様子です。グループごとに様々な意見があり、同一ではなく、自由度が高いことが能動的なグループディスカッションの強みです。





竹田 寛先生の閉会のあいさつです。



閉会後もグループ毎で情報交換、連絡先交換などが続きました。

以上、第1回ピンクリボンセミナー in Mie の活動報告でした。